



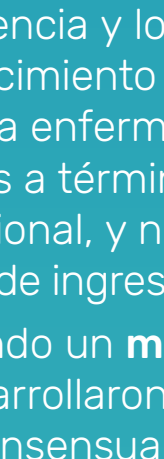
# Recuperación del crecimiento en lactantes y niños pequeños con retraso del crecimiento

Afirmaciones y opinión de expertos para orientar a los médicos clínicos



## 1. EL PROBLEMA

### ¿Qué se sabe?

-  El retraso del crecimiento en lactantes y niños pequeños (<2 años) es un problema que los médicos clínicos ven con frecuencia en sus consultorios, en especial, en contextos de ingresos bajos.
-  El retraso del crecimiento se asocia con una gama de resultados adversos, y promover la recuperación del crecimiento en los casos en que se indica podría conllevar beneficios.
-  Los proveedores de atención médica podrían verse disuadidos de abordar el problema de manera apropiada, debido al concepto erróneo de que abordar el retraso del crecimiento puede promover el crecimiento acelerado.

## 2. EL ARTÍCULO

Un grupo internacional de expertos revisó la evidencia y los lineamientos sobre el retraso del crecimiento relacionado y no relacionado con una enfermedad en lactantes sanos nacidos a término y pequeños para la edad gestacional, y niños de hasta dos años en países de ingresos bajos, intermedios y altos.

Utilizando un **método Delphi modificado**, se desarrollaron áreas de investigación y se consensuaron afirmaciones prácticas, para ofrecer **claridad y orientación** a los médicos clínicos generales para identificar, evaluar y tratar de manera apropiada el retraso del crecimiento.



Con

# 45

afirmaciones consensuadas

### ¿Cuáles son los puntos destacados?

## 3. DEFINICIONES CONSENSUADAS DE CRECIMIENTO

### Definiciones propuestas relacionadas con el crecimiento y el retraso del crecimiento

**RETRASO DEL CRECIMIENTO**  
*Cruce hacia abajo de percentiles*

Una **caída en la puntuación Z de peso para la edad  $\geq 1,0$** , que se produce a lo largo de un período de **un mes o más** y no incluye las primeras 2 semanas después del nacimiento.

**RECUPERACIÓN DEL CRECIMIENTO**  
*Tras la interrupción del crecimiento*

Una **mayor velocidad de crecimiento tras la recuperación de una enfermedad o de un estado famélico**. Es un aumento fisiológico de la puntuación Z de peso para la edad después de un período de "retraso del crecimiento", idealmente hasta la puntuación Z de peso para la edad.

**CRECIMIENTO ACELERADO**  
*Cruce hacia arriba de percentiles*

**Cruce hacia arriba de percentiles del peso** (p. ej., un aumento en la puntuación Z de peso para la edad  $\geq 1,0$ ) **que no está precedido por un retraso del crecimiento**. Puede ocurrir de manera espontánea (p. ej., en bebés que nacieron pequeños para su edad gestacional) o tener una causa (p. ej., como consecuencia de la sobrealimentación o la alimentación con fórmula en comparación con la lactancia materna).

**CRECIMIENTO NORMAL**  
*Sigue los percentiles*

Se logra una vez que el niño **ha atravesado la "recuperación del crecimiento" y ha regresado** a la puntuación Z de peso para la edad o al percentil en el cual estaba creciendo **antes de que se retrasara el crecimiento**.

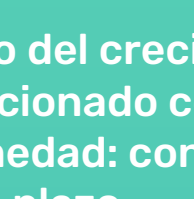
PZ = puntuación Z; en términos simples, la puntuación Z nos da una idea de cuán alejado de la media se encuentra un punto de datos. En términos más técnicos, es una medición de la cantidad de desviaciones estándares por debajo o por encima de la media que presenta una puntuación bruta. Una puntuación Z puede ubicarse en una curva de distribución normal.

## 4. CONSECUENCIAS DEL RETRASO DEL CRECIMIENTO



### Retraso del crecimiento relacionado con una enfermedad: consecuencias a corto plazo

En estudios de poblaciones mixtas de niños hospitalizados se ha demostrado que la desnutrición se asocia con un aumento de las complicaciones infecciosas y de la duración de la estadía en el hospital.



### Retraso del crecimiento no relacionado con una enfermedad: consecuencias a largo plazo

Las consecuencias del retraso del crecimiento pueden incluir un impacto en la escolaridad y en los logros cognitivos, baja estatura y efectos socioeconómicos.

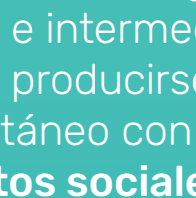
### Ingresos altos



### Retraso del crecimiento relacionado con una enfermedad: consecuencias a largo plazo

A largo plazo, los niños desnutridos pueden tener mayores índices de deterioro cognitivo y problemas conductuales, lo que incluye habilidades de comunicación deficientes y trastornos de déficit de atención con hiperactividad.

### Ingresos intermedios




El retraso del crecimiento en países de ingresos bajos e intermedios suele producirse en **simultáneo con varios efectos sociales y de salud**, como desarrollo cerebral deficiente y retraso cognitivo; retraso en los hitos del desarrollo; mayor susceptibilidad a algunas infecciones; aumento de la mortalidad general y específica de enfermedades en la infancia; menor capacidad de realizar trabajos físicos en la adultez; ingresos más bajos y reducción del capital humano.

### Ingresos bajos


## 5. TRATAMIENTO

### Tratamiento nutricional del retraso del crecimiento relacionado y no relacionado con una enfermedad

 El tratamiento nutricional del retraso del crecimiento relacionado y no relacionado con una enfermedad requiere una **proporción equilibrada de energía y proteína, además de la fortificación de micronutrientes para la recuperación óptima del crecimiento**.


**La lactancia materna debería promoverse** tanto en casos de retraso del crecimiento relacionado con una enfermedad como en aquellos no relacionados con una enfermedad, garantizando la técnica y el suministro, y la fortificación de la leche de lactante, la alimentación con vaso o la fórmula de suplementación solo se deben considerar **cuando corresponda**.



 En lactantes alimentados con fórmula **se debe usar un alimento terapéutico con densidad energética listo para usar de eficacia comprobada** cuando esté disponible; de lo contrario, se puede usar un alimento en polvo disponible a nivel local, implementando las pautas de seguridad e higiene de la OMS a la hora de prepararlo.

**Se deben evitar las incorporaciones modulares** de grasa y carbohidratos únicamente al alimento, **dado que** reducen la proporción de proteína y energía.



 El tratamiento nutricional del retraso del crecimiento médico y no médico debe incluir **la fortificación de alimentos aceptados y el asesoramiento sobre alimentos que naturalmente poseen densidad energética** y están disponibles a nivel local.

El plan de tratamiento nutricional debe incluir un objetivo de **recuperación del crecimiento apropiado que se supervise** a un intervalo que el profesional de la salud o el servicio de atención médica disponible considere apropiado o que sea adecuado según la gravedad del retraso del crecimiento.

